

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS PZP

PRZEPISY PŁYWANIA
MASTERS PZP
2009-2013



WARSZAWA 2010

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS PZP

ZASADY OGÓLNE MASTERS

Pływanie Masters, poprzez zawody pływackie, skoki do wody, pływanie synchroniczne, piłkę wodną i pływanie na wodach otwartych, promuje sprawność fizyczną, przyjaźń, porozumienie oraz współzawodnictwo wśród zawodników którzy mają minimum 25 lat.

ZOM 1 Członkami Masters mogą być zawodnicy zarejestrowani w poszczególnych kategoriach w 5 określonych dyscyplinach. Zawodnik, który jest zarejestrowany jako Masters w jakiegokolwiek dyscyplinie, będzie zawsze zachowywał nieograniczone prawo do uczestnictwa w innych konkurencjach.

ZOM 2 Poza wyjątkami określonymi w przepisach FINA, wszystkie zasady i przepisy FINA powinny mieć zastosowanie w zawodach Masters.

ZOM 3 Kategoria wiekowa jest ustalana na dzień 31 grudnia roku zawodów.

ZOM 4 Opłaty startowe są ustalane przez organizatora zawodów.

ZOM 5 W Mistrzostwach Polski Masters, Komitet Organizacyjny powinien składać się z Biura Informacyjnego, Przewodniczącego i Sekretarza oraz innych urzędujących członków Biura.

ZOM 6 Zawodnicy Masters, przed rozpoczęciem zawodów muszą być poinformowani o właściwym do nich przygotowaniu i świadomości dobrego stanu zdrowia. Zawodnicy biorą pełną odpowiedzialność za ryzyko uczestnictwa w zawodach. Przy zgłoszeniu uczestnicy zawodów muszą zaakceptować zwolnienie PZP oraz Komitetu Organizacyjnego z wszelkiej odpowiedzialności za wypadki, które mogą być przyczyną śmierci, obrażeń lub utraty mienia. Formularz zgłoszeniowy zawierający ostrzeżenie o ryzyku oraz o zwolnieniu od odpowiedzialności za wypadki, musi być podpisany przez każdego zawodnika.

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS

ZPM 1 Grupy wiekowe

ZPM 1.1 Konkurencje indywidualne: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 ... (grupy wiekowe co 5 lat w górę, jeśli jest to konieczne).

ZPM 1.2 Sztafety: Wiek ustalany jest na podstawie całkowitej sumy wieku członków drużyny. Grupy wiekowe w sztafetach są następujące: 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 - 279, 280 - 319, 320 - 359 ...(co 40 lat w górę, jeśli jest to konieczne).

ZPM 1.3 Dopuszcza się możliwość udziału w zawodach Masters grupy 0 (20-24) w konkurencjach indywidualnych, oraz grupy (80-99) w sztafetach.

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS PZP

ZPM 2 Określenie wieku

Dla wszystkich zamierzających uczestniczyć w Mistrzostwach Polski Masters i bić Rekordy Polski Masters, kategoria wiekowa ustalana jest na dzień 31 grudnia roku zawodów.

ZPM 3 Techniczne zasady pływania

Zasady pływania PZP powinny mieć zastosowanie z następującymi wyjątkami:

ZPM 3.1 Grupy wiekowe oraz kobiety i mężczyźni mogą być połączeni tak, aby żaden pływak nie musiał płynąć sam, a tory zostałyby puste.

ZPM 3.2 Przygotowując się do startu, na gwizdek sędziego pływacy powinni przyjąć pozycję startową z przynajmniej 1 stopą ustawioną z przodu słupka albo płyty basenowej, lub - w wodzie z 1 ręką mającą kontakt ze ścianą startową.

ZPM 3.3 Każdy pływak, który wystartuje przed sygnałem startowym wydanym przez sędziego startera, będzie zdyskwalifikowany.

ZPM 3.4 Wszystkie konkurencje Masters są zaliczane na podstawie czasów końcowych.

ZPM 3.5 Zawodnicy mogą być poproszeni o pozostanie na swoich torach na czas startu kolejnych pływaków, aż zostaną skierowani przez sędziego do wyjścia z wody.

ZPM 3.6 W sztafetach mieszanych kolejność zawodników jest dowolna.

ZPM 3.7 Konkurencje powinny być rozstawione w pierwszej kolejności od najwolniejszej serii. Konkurencje 400m i więcej mogą być rozstawione w seriach: od najwolniejszej do najszybszej, niezależnie od wieku.

ZPM 3.8 Komitet Organizacyjny może ustalić, że w konkurencjach 400, 800 i 1500 m stylem dowolnym będzie płynęło 2 zawodników tej samej płci na torze. Dla każdego pływaka wymagany jest oddzielny pomiar czasu.

ZPM 3.9 Rozgrzewka musi być nadzorowana.

ZPM 3.10 Ruchy nogami ze stylu klasycznego są dozwolone w stylu motylkowym. Tylko 1 ruch nogami ze stylu klasycznego jest dozwolony na 1 pociągnięcie rękami, za wyjątkiem pojedynczego kopnięcia przed nawrotem i finiszem bez pociągnięcia rękami. Po starcie oraz po każdym nawrocie, pojedyncze kopnięcie nogami jest dozwolone przed pierwszym ruchem rękami do stylu motylkowego.

ZPM 4 Konkurencje

Dla każdej grupy wiekowej przeprowadzone są następujące konkurencje.

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS PZP

ZPM 4.1 Basen krótki (25 m)

50, 100, 200, 400, 800, 1500 m dowolnym
50, 100, 200 m grzbietowym
50, 100, 200 m klasycznym
50, 100, 200 m motylkowym
100, 200, 400 m zmiennym
4x50 m sztafeta dowolna
4x50 m sztafeta zmienna
4x50 m sztafeta dowolna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x50 m sztafeta zmienna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta dowolna
4x100 m sztafeta zmienna
4x100 m sztafeta dowolna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta zmienna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x200 m sztafeta dowolna
4x200 m sztafeta dowolna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

ZPM 4.2 Basen długi (50 m)

50, 100, 200, 400, 800, 1500 m dowolnym
50, 100, 200 m grzbietowym
50, 100, 200 m klasycznym
50, 100, 200 m motylkowym
200, 400 m zmiennym
4x50 m sztafeta dowolna
4x50 m sztafeta zmienna
4x50 m sztafeta dowolna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x50 m sztafeta zmienna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta dowolna
4x100 m sztafeta zmienna
4x100 m sztafeta dowolna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x100 m sztafeta zmienna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)
4x200 m sztafeta dowolna
4x200 m sztafeta dowolna mix (2 kobiety i 2 mężczyzn)

ZPM 4.3 W trakcie zawodów nie wszystkie konkurencje muszą być rozegrane. Jednakże w każdej grupie wiekowej powinny odbyć się krótsze konkurencje w stylu dowolnym, grzbietowym, klasycznym i motylkowym oraz w stylu zmiennym i sztafetach.

ZPM 5 Sztafety

Sztafety muszą składać się z 4 pływaków zarejestrowanych w tym samym klubie. Reprezentowanie przez zawodnika więcej niż 1 klubu jest niedozwolone.

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS PZP

ZPM 6 Rekordy

Rekordy Polski Masters dla wszystkich konkurencji wymienionych w punkcie ZPM 4 dla obojga płci w każdej grupie wiekowej powinny być określone co do 1/100 sekundy (2 miejsca po przecinku) i wyszczególnione w formularzu (wg załącznika). Rekordy Polski mogą być również zarejestrowane przez pomiar ręczny z dokładnością do 1/100 sekundy przez 3 sędziów i potwierdzone przez sędziego głównego zawodów (zgodnie z przepisami FINA Masters SW 11.3).

ZPM 6.1 Komunikaty z zawodów muszą być przesłane w ciągu 30 dni od zakończenia zawodów .

ZPM 7 Zawodnik, który został zdyskwalifikowany, musi być umieszczony na liście z wynikami, z podanym kodem dyskwalifikacji.

ZPM 8 W sztafecie zawodnik może wystartować tylko raz.

ZPM 9 Limity kwalifikacyjne dla Mistrzostw Polski będą rozpatrywane przez Komisję Masters PZP, jeśli zostanie uznane to za konieczne.

ZPM 10 Grupa 0 nie ma prawa do ustanawiania Rekordów Polski indywidualnie i w sztafetach.

ZASADY UZNAWANIA WYNIKÓW

ZWM 1 Wyniki uznawane za oficjalne i umieszczane w tabelach Rekordów Polski i TOP to wyniki osiągnięte przez pływaków posiadających w tym czasie obywatelstwo polskie oraz wiek powyżej 25 lat, na zawodach Masters umieszczonych w kalendarzu imprez krajowych.

ZWM 2 Dopuszcza się uznanie wyników osiągniętych na zawodach Masters poza granicami kraju pod warunkiem dostarczenia oficjalnego komunikatu z tych zawodów.

ZWM 3 Wyniki sztafet uznawane są tylko w przypadku startu zawodników z jednego klubu. Uznawane są wyniki z pierwszych zmian sztafet, warunkiem jest jednak podanie przez organizatora w komunikacie międzyczasów poszczególnych zawodników.

ZWM 4 Wyniki do tabel TOP i Rekordów Polski są opracowywane z komunikatu przesłanego przez organizatora zawodów. Komunikat powinien zawierać niezbędne dane umożliwiające identyfikację zawodów (data, miejsce), klasyfikację zawodników z podziałem na konkurencje, dane identyfikacyjne zawodników (nazwisko i imię, rocznik, klub) oraz w przypadku sztafet jej skład wraz z danymi zawodników.

ZWM 5 Rekordy Polski powinny być dodatkowo zgłaszane przez zainteresowane kluby, które zawodnicy reprezentują.

ZWM 6 Wszelkie reklamacje i roszczenia rozpatrywać będzie Komisja Masters PZP.

PRZEPISY PŁYWANIA MASTERS PZP

ZMIANA BARW KLUBOWYCH

ZBK 1 Zawodnik może reprezentować w zawodach pływackich wyłącznie ten klub, którego jest członkiem.

ZBK 2 Każdy zawodnik posiada legitymację klubu oraz licencję zawodnika PZP (jeżeli ma zastosowanie).

ZBK 3 Zawodnik może zmienić barwy klubowe na własną prośbę, jeżeli wyrazi na to zgodę zarząd klubu, którego zawodnik jest członkiem, w oparciu o pisemny wniosek zawodnika, złożony łącznie z wnioskiem klubu, do którego zawodnik zamierza się przenieść.

ZBK 4 Zmiana barw klubowych może być dokonywana w okresie od 1 września do 31 grudnia danego roku.

ZBK 5 Kluby Masters nie będą rościły sobie praw do odszkodowania za zmianę barw klubowych przez zawodnika

ZBK 6 Zawodnik zobligowany jest poinformować Komisję Masters o zmianie barw klubowych w terminie do 30 dni.

Zawody na wodach otwartych

ZWO 1 Zawody Masters w wodach otwartych będą odbywały się na dystansach do 5 km.

ZWO 2 Dla Zawodów Masters w wodach otwartych ustalony jest limit czasowy, 30 min dla każdego kilometra trasy zawodów, który jest niezależny od grup wiekowych.

ZWO 3 Jeżeli temperatura wody podczas zawodów będzie poniżej 16 °C, zawody nie mogą się odbyć.

Wejście w życie

Przepisy dotyczące pływania Masters wchodzi w życie z dniem 01.01.2010 r.

Warszawa, 2010

Komisja Masters PZP